Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Ремонтненская районная детско-юношеская спортивная школа

Учебный план

на 2022-2023 учебный год

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий отделом образования
_____ С.Д.Пожидаев
«___» _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО Ремонтненской районной ДЮСШ
_____ А.И.Волохов
Приказ №91 од. от «26» августа 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Ремонтненской районной детско-юношеской спортивной школы на 2022-2023 учебный год

Отделения	Виды спорта	программы		количество часов в неделю	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во уч-ся в группах	Количество часов в группе в неделю	Количество часов в одной группе в год
Командные игровые виды спорта	Футбол	**общеразвивающие**							
		1	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
		2	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
		3	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
		4	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
		5	Филиал «Б-Ремонтненский»	46	2	1	15	6	276
		6	Филиал «Богородский»	36	2	1	15	6	216
		7	Филиал «Валуевский»	36	2	1	15	6	216
		8	Филиал «Валуевский»	36	2	1	15	6	216
		9	Филиал «Краснопартизанский»	36	2	1	15	6	216
		10	Филиал «Приволенский»	36	2	1	15	6	216
		11	Филиал «Первомайский»	36	2	1	15	6	216
		предпрофессиональные /базовый уровень							
		1	ДЮСШ	46	1	1	15	6	276
		2	ДЮСШ	46	1	1	15	6	276
		3	Филиал «Валуевский»	46	2	1	15	6	276
	Волейбол	**общеразвивающие**							
		1	ДЮСШ	36	1	1	15	6	216
		2	Филиал «Б-Ремонтненский»	46	2	1	15	6	276
		3	Филиал «Валуевский»	46	2	1	15	6	276
		4	Филиал «Богородский»	36	2	1	15	6	216
		5	Филиал «Кормовский»	36	2	1	15	6	216
		6	Филиал «Кормовский»	36	2	1	15	6	216
		7	Филиал «Краснопартизанский»	36	2	1	15	6	216
		8	Филиал «Подгорненский»	36	2	1	15	6	216
		9	Филиал «Киевский»	36	2	1	15	6	216
		10	Филиал «Киевский»	36	2	1	15	6	216
		11	Филиал «Приволенский»	36	2	1	15	6	216
		12	Филиал «Тихолиманский»	36	2	1	15	6	216
		13	Филиал «Первомайский»	36	2	1	15	6	216
		предпрофессиональные/базовый уровень							
		1	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276

	Гандбол		**общеразвивающие**							
		1	Филиал «Денисовский»	36	2	1	15	6	216
		2	Филиал «Первомайский»	36	2	1	15	6	216
		3	Филиал «Подгорненский»	36	2	1	15	6	216
	Регби 7		**общеразвивающие**						
		1	ДЮСШ	46	1	1	15	6	276
		2	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
Итого на отделении						**33**	**495**		**7908**
Сложно-координационные виды спорта	Спортивная акробатика		**общеразвивающие**						
		1	ДЮСШ	36	1	1	15	6	216
		2	ДЮСШ	36	1	1	15	6	216
		3	ДЮСШ	42	1	1	15	6	252
Итого на отделении						**3**	**45**		**682**
Циклические виды спорта	Гиревой спорт		**общеразвивающие**						
		1	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
		2	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
Итого на отделении						**2**	**30**		**552**
Спортивные единоборства			**общеразвивающие**						
	Бокс	1	ДЮСШ	46	1	1	15	6	276
	Бокс		**предпрофессиональные/базовый уровень**						
		1	ДЮСШ	46	2	1	15	6	276
Итого на отделении						**2**	**30**		**552**
ИТОГО:						**40**	**600**		**9696**

Пояснительная записка
к учебному плану МБУДО Ремонтненской районной ДЮСШ
на 2022-2023 учебный год

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения России от 19.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Министерства спорта России от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Основным условием для достижения целей ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается решением специфических задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь областных и районных соревнований по видам спорта.

К дополнительным образовательным программам относятся: дополнительные общеобразовательные программы - дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы.

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры, и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам.

Каждая дополнительная общеобразовательная программа представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом и включает в себя следующие структурные элементы:
а) дополнительные общеразвивающие программы:
- пояснительная записка;
- нормативная часть программы (учебный план);
- методическая часть;
- система контроля и зачетных требований;
- перечень информационного обеспечения.

б) дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта:
- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения программы.

Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие с элементами видов спорта) направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 5 лет и без ограничения возрастного порога при условии наличия разрешительного медицинского документа.

Дополнительные общеразвивающие программы:
- **по командным игровым видам спорта** (юноши, девушки) – по футболу, волейболу, гандболу, регби, срок реализации 3 года;
- по **спортивным единоборствам** (юноши, девушки) –боксу, срок реализации 3 года;
- по **циклическим видам спорта** (юноши, девушки) – по гиревому спорту, срок реализации 3 года.
- по **сложно-координационным видам спорта** (юноши, девушки) – по спортивной акробатике, срок реализации 3 года.

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта направлены на физкультурно-спортивную деятельность обучающихся от возраста зачисления в зависимости от вида спорта в соответствии с рекомендациями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта до 18 лет.

Дополнительные предпрофессиональные программы:
- **по командным игровым видам спорта** (юноши, девушки): по футболу, волейболу: минимальный возраст зачисления – 8 лет, срок реализации до 8 лет;
- **по спортивным единоборствам** (юноши, девушки): по боксу: минимальный возраст зачисления 8 лет, срок реализации до 8 лет.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно- массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится:
- для обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (внешние совместители): по футболу, волейболу, гандболу с 1 сентября по 31 мая (36 недель (для совместителей)) и 46 недель - с 1 сентября по 31 августа (46 недель в условиях учреждения. Нормативный срок обучения по дополнительным общеразвивающим программам - 3 года.
- для обучающихся по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта: по игровым видам спорта «Футбол», «Волейбол», по единоборствам «Бокс» с 1 сентября по 31 августа 46 недель в условиях учреждения. Срок обучения по предпрофессиональным программам составляет 8 лет (6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного уровня).

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом программ и учебных планов. При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным программам с учетом возраста обучающихся, и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующие условия:
- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Распределение времени в учебном плане на предметные области подготовки по уровням и годам обучения осуществляется с конкретными задачами многолетней спортивной подготовки и обеспечения преемственности дополнительных общеобразовательных программ. Задачи на уровнях физкультурно- спортивной подготовки:
1. Спортивно-оздоровительный (СО) - обучение по дополнительным общеразвивающим программам, срок обучения от 1 года до 3 лет.
Задачи: организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры и спорта для достижения уровня здоровья и физического развития, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом, профилактика вредных привычек и правонарушений.
2.Этап базового уровня сложности (БУС)- обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.
Задачи: организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта, профилактика вредных привычек и правонарушений.
3. Этап углублённого уровня сложности (УУС) – обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.
Задачи: повышение уровня общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов, спортивных разрядов в избранном виде спорта, профессиональная специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Общий режим работы ДЮСШ

Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2022 г. по 31 мая 2023 г. для учебно-тренировочных групп, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы (внешние совместители);
- с 1 сентября 2022 г. по 31 августа 2023 г. для учебно-тренировочных групп, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы;
- с 1 сентября 2022 г. по 31 августа 2023 г. для учебно-тренировочных групп, осваивающих дополнительные предпрофессиональные программы (базового и углубленного уровней сложности).

Основной формой проведения учебно-тренировочных занятий является групповое занятие. В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Занятия начинаются не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (согласно СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"). Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучение в общеобразовательных учреждениях. В воскресные дни, кроме (или в место) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

Прошито, пронумеровано, и скреплено
печатью 5 (пять) листов
Директор МБУДО "Ремонтненской районной
ДЮСШ"