

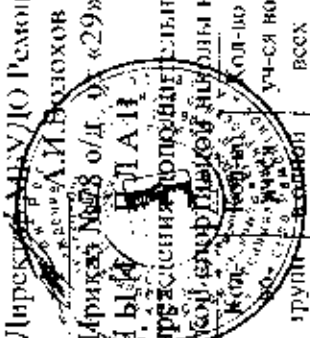
*Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Ремонтненская районная детско-юношеская спортивная школа*

Учебный план
на 2016-2017 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Ремонтницкой районной детско-юношеской спортивной школы на 2016-2017 учебный год

№	Наименование занятия	Наименование программы, количество недель	Год обучения	Группы	Кол-во учащихся во всех группах	Чел				Количество часов			
						М	Ж	В одной группе в неделю	Во всех группах в неделю	В одной группе в год	Во всех группах в год		
Футбол													
	Филиал «Богородский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Валуевский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	276	276		
	Филиал «Клевский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Краснопартизанский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Б-Ремонтницкий»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Тихомировский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Всего:			6	90	0	6	6	6	252	252		1536
Волейбол													
ДЮСШ													
	Филиал «Валуевский»	Спорт. оздоровит.	1	15	30	12	6	6	12	276	552		
	Филиал «Тихомировский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	8	6	6	6	276	276		
	Филиал «Приволенский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	8	6	6	6	252	252		
	Филиал «Краснопартизанский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	7	6	6	6	252	252		
	Филиал «Богородский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	8	6	6	6	252	252		
	Филиал «Б-Ремонтницкий»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	10	6	6	6	252	252		
	Филиал «Подгорненский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	8	6	6	6	252	252		
	Филиал «Клевский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Клевский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Клевский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Денисовский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	15	6	6	6	228	228		
	Всего:			12	180	83	6	6	6	252	3072		
Гандбол													
ДЮСШ													
	Филиал «Первомайский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	0	6	6	6	252	252		
	Филиал «Денисовский»	Спорт. оздоровит.	1	15	15	7	6	6	6	252	252		
	Всего:			3	45	12	6	6	6	252	756		
Спортивная акробатика													
ДЮСШ													
	Спорт. оздоровит.	Спорт. оздоровит.	1	15	15	9	6	6	6	252	252		
	Спорт. оздоровит.	Спорт. оздоровит.	1	15	15	15	6	6	6	276	276		
	Всего:			2	30	24	6	6	6	276	528		



**Пояснительная записка
к учебному плану МБУДО Ремонтненской районной ДЮСШ
на 2016-2017 учебный год**

Учебный план МБУДО Ремонтненской районной ДЮСШ разработан в соответствии с нормативными документами: Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14); Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 г. N 1008 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"; Приказом Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол"; Приказом Минспорта РФ от 13.06.2013 №679 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол»; Приказом Минспорта РФ от 30.08.2013 № 680 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол"; Приказом Минспорта РФ от 30.12.2014 № 1105 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика"; Приказом Минспорта РФ от 27.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; Приказом Минспорта РФ от 27.09.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; Постановления Правительства РО от 29.12.2014 №903 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку»; Уставом.

1 сентября 2016 года в ДЮСШ реализуются программы спортивной подготовки и дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, которые подразделяются на общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы.

Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной школой. Общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта реализуются на спортивно-оздоровительном этапе подготовки. Результатом реализации программ является формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий.

Содержание дополнительных предпрофессиональных программ определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной школой в соответствии с Федеральными государственными требованиями. Дополнительные предпрофессиональные программы реализуются на этапе начальной подготовки. Результат реализации программ - всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта.

Программы спортивной подготовки реализуются на этапе начальной подготовки. На выходе - максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовка спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации. Срок реализации программы в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

При составлении учебного плана учитывается учебно-тренировочный режим. Объем недельной учебной нагрузки указан согласно Федеральных требований для предпрофессиональных программ и согласно Федеральных стандартов по видам спорта для программ спортивной подготовки.

Учебный план раскрывает последовательность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно - тренировочного процесса.

Учебные программы, реализуемые в ДЮСШ, определяют стратегическую направленность в развитии культивируемых видов спорта: футбол, волейбол, гандбол, спортивная акробатика и являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей на этапах подготовки спортсменов. В программах сформулированы цели и задачи каждого этапа подготовки, предусмотрены содержание, и объемы тренировочных нагрузок. Все программы

определяют и регламентируют теорию и методику физической культуры и спорта, общефизическую подготовку, избранный вид спорта и предметную область. Учебные планы и программы соответствуют возрастным и физиологическим особенностям учащихся.

Учебно-тренировочный процесс организован в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов организационных форм подготовки обучающихся всех возрастных групп.

Учебно-тренировочные занятия по программам спортивной подготовки в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели: 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия, теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах.

Учебно-тренировочные занятия по общеразвивающим программам на отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 рабочие недели для групп тренеров-преподавателей работающих по совместительству и 46 недель для групп тренеров-преподавателей, работающих по основному месту работы.

Учебно-тренировочные занятия по программам предпрофессиональной подготовки в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 рабочие недели для групп тренеров-преподавателей работающих по совместительству и 46 недель для групп тренеров-преподавателей, работающих по основному месту работы.

Предельная наполняемость групп 15 человек. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Количество учебных часов в неделю на спортивно оздоровительном этапе – 6 час. и занятия проводятся 3 раза в неделю; в группах начальной подготовки 1 г.о. – 6 час., занятия проводятся 3 раза в неделю; 2, 3 г.о. – 8 час., занятия проводятся 4 раза в неделю;

ДЮСШ создает для учащихся комфортную, здоровьесберегающую образовательную среду.

Согласно учебному плану ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 01 сентября. Занятия обучающихся проводятся в любой день недели, включая каникулярные дни, в соответствии с учебной нагрузкой на этапе подготовки.

Количество учащихся – 540 человек. Количество групп – 36; по отделениям:

- на отделении «футбол» - 195 учащихся (13 групп).

на отделении «гандбол» - 45 учащихся (3 группы).

на отделении «волейбол» - 255 учащихся (17 групп).

на отделении «спортивная акробатика» - 45 учащихся (3 группы).

Занятия во всех учебных группах школы проводятся как непосредственно в здании ДЮСШ так и в филиалах с использованием сооружений, инвентаря, оборудования, необходимого в учебно-тренировочном процессе.

